

ПРОЕКТ

«Поколение 2.0: содействие в формировании адаптивного интеллекта у студентов»

Цель проекта:

1. Содействие формированию благоприятной психологической среды среди студентов в процессе обучения.
2. Содействие развитию «гибких» и профессиональных навыков у студентов.
3. Содействие в формировании адаптивного интеллекта, как необходимого навыка развития личности.

Период студенчества сопровождается переходом молодых людей к самостоятельной жизни, что может вызывать значительный стресс. В этом контексте особенно важна проблема социально-психологической адаптации студентов, которая выступает важнейшим критерием физического и психологического здоровья.

Адаптацию студентов к обучению в УВО можно определить, как процесс вхождения личности в совокупность новых ролей и форм деятельности, определяющих выработку оптимального режима функционирования личности в учебной среде [Кушнерова О. Ф., Кушнерова Ю. Ю. Специфика социально-психологической адаптации студентов первого курса к обучению в вузе //Фундаментальные исследования. – 2013. – №. 10-10. – С. 2314-2317.].

Адаптивность как качество присуща любому живому организму на рефлекторном уровне. В животном мире адаптивность – это залог выживания.

Для человека – это социализация в обществе, адаптация к изменяющейся среде, способность к обретению нового опыта, поиску новых решений, формированию новых нейронных связей, которые являются основой когнитивных способностей, наращивание субъективности личности, готовой к самопознанию, саморазвитию, организации собственного проекта жизни.